



## 目 次

### 総 説 Review Article

免疫系の異常と生活習慣病

田邊 剛 ····· 99

### 原著論文 Original Article

メタボリックシンドローム予防を目的とした生活習慣改善支援の効果

渡邊 文之 ····· 105

漸増的運動負荷時の酸化ストレスの変動

藤野 雅広 ····· 111

主たる運動プログラムの異なる介護予防教室(二次予防事業)参加者における身体機能改善効果の比較

高取 克彦 ····· 117

高齢の統合失調症患者における転倒リスクとしてのビペリデン服用の関連性について

岩西 雄大 ····· 123

### 資 料 Report

香川県の野菜摂取量が少ないことに関する一考察

土海 一美 ····· 129

第4回予防医学指導士養成研修会ご案内	· · · · · 133
査読者一覧	· · · · · 135
日本予防医学会雑誌投稿規定	· · · · · 136
編集後記	· · · · · 138
広告協賛	· · · · · 140